

شیر مادر حاوی آنتی بادی مفید برای مقابله با عفونت ها است



فوق تخصص طب نوزادان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد:



شیر مادر حاوی ویتامین ها، پروتئین ها و چربی ها است.



شیر مادر در ۶ ماه اول زندگی به تنهایی برای تغذیه نوزاد کافی است و در شش ماه دوم نیز اکثر کالری ها و مواد مورد نیاز بدن کودک را تامین می کند.



تغذیه با شیر مادر خطر ابتلای کودک را به آسم و آلرژی کاهش می دهد و در آینده کودک کمتر دچار مشکلات حساسیتی می شود.



تغذیه با شیر مادر موجب می شود کودک در بزرگسالی کمتر دچار دیابت، چاقی و سرطان های خاص شود.



شیردهی به نوزاد، خطر ابتلا به فشار خون، سرطان پستان و تخمدان و دیابت را در مادر کاهش می دهد.